



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA

**INAIL**

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

# **IL SONNO E I SUOI DISTURBI:** aspetti preventivi per la tutela della salute e per l'incidentalità stradale

**ROMA**

**28 MARZO**

**2 0 2 5**

Aula A1

Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche  
e Maxillo-Facciali **Sapienza Università di Roma**

## PRESENTAZIONE

Il corso ha l'obiettivo di fornire adeguata conoscenza delle coordinate scientifiche e degli strumenti gestionali per il management dei complessi rapporti fra sonno e vita e sonno e lavoro, sui possibili effetti legati alla *sleep deprivation* causata dai disturbi respiratori del sonno, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno, nella popolazione generale, in particolare in età lavorativa, in ottica di promozione della salute, sicurezza e benessere. Al termine del corso i partecipanti avranno acquisito conoscenze sulla fisiologia del sonno e sui disturbi del sonno, in particolare i disturbi respiratori e la sindrome delle apnee ostruttive del sonno e sulle misure di gestione e prevenzione degli effetti della *sleep deprivation*. Sessioni di esercitazioni pratiche potranno contribuire ad autovalutare la qualità del proprio sonno e migliorarla contribuendo al benessere proprio, familiare e sociale-lavorativo.

*L'evento si inserisce all'interno delle attività in collaborazione del progetto di ricerca BRIC INAIL 2022 ID 06 OSH-RO@D: UN INCROCIO TRA SALUTE, SICUREZZA, LAVORO e INNOVAZIONE coordinato dal Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali di Sapienza Università di Roma e Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale di Inail.*

## PROGRAMMA

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali di apertura

**Prof.ssa Antonella Polimeni** Rettrice Sapienza Università di Roma

**Prof. Domenico Alvaro** Preside della Facoltà di Medicina e Odontoiatria

**Prof. Paolo Villari** Preside Facoltà di Medicina e Farmacia

**Prof. Umberto Romeo** Direttore Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali

**Dott. Edoardo Gambacciani** Direttore Centrale Ricerca, Inail

**Dott.ssa Giovanna Tranfo** Direttrice Dimeila, Inail

Sessione I

### IL SONNO E I SUOI DISTURBI: ASPETTI PREVENTIVI PER LA TUTELA DELLA SALUTE

Moderatori: **Prof.ssa Livia Ottolenghi**, **Prof.ssa Valeria Raparelli**

09.40-10.10 **Lectio magistralis** Il sonno nelle tre età della vita  
**Prof. Lino Nobili**

10.10-10.40 Deprivazione di sonno e eccessiva sonnolenza diurna nei lavoratori: pandemia sociale  
**Prof. Sergio Garbarino**

10.40-11.00 Sonno e ricerca scientifica: i progetti BRIC Inail all'interno della collaborazione Inail-Sapienza  
**Prof.ssa Valeria Luzzi**

Moderatori: Prof. Michele Cassetta, Prof.ssa Gabriella Galluccio

- 11.00-11.20 I disturbi respiratori durante il sonno  
Prof. Paolo Palange, Dott.ssa Alessia Steffanina
- 11.20-11.40 Sonno e salute metabolica  
Prof.ssa Stefania Mariani
- 11.40-12.00 Sonno e apnea ostruttiva: il ruolo dell'Otorinolaringoiatra  
Prof. Giuseppe Magliulo
- 12.00-12.20 DTM, bruxismo e OSAS: il ruolo dell'Odontoiatra  
Prof. Carlo Di Paolo
- 12.20- 13.00 Parte dimostrativa Esempi clinico-pratici di utilizzo di dispositivi di avanzamento mandibolare (MAD) in età evolutiva e in età adulta  
Prof. Gaetano Ierardo, Dott. Marco Papa
- 13.00-14.00 *Break*

Sessione II

## **IL SONNO E I SUOI DISTURBI: CONOSCENZA E PREVENZIONE PER LA SALUTE IN ETÀ LAVORATIVA**

Moderatori: Dott. Alessandro Marinaccio, Dott. Patrizio Rossi

- 14.00-14.20 Fattore umano e infortunistica lavorativa: il sonno e la strada  
Dott.ssa Agnese Martini
- 14.20-14.40 Il lavoro notturno ed il ruolo del medico competente  
Dott. Salvatore Zaffina, Dott.ssa Annapaola Santoro
- 14.40-15.00 Idoneità alla guida  
Dott.ssa Giovanna Spaltro
- 15.00-15.20 Sorveglianza Sanitaria dei Lavoratori, Rischio Strada ed Idoneità alla Guida  
Dott. Pietro Ferraro
- 15.20-15.40 Strumenti innovativi e partecipativi di conoscenza per rischio strada e promozione sull'igiene del sonno  
Dott.ssa Emma Pietrafesa
- 15.40-16.00 Ruolo degli ambulatori Inail nel progetto di screening e sensibilizzazione sulla sindrome delle apnee ostruttive del sonno  
Dott.ssa Lucia Bramante
- 16.00-16.20 L'uso del machine learning nell'esplorazione dei fattori associati all'OSA  
Dott. Simone Russo
- 16.20-17.00 Laboratorio esperienziale: sonno e disturbi anche sul lavoro  
Dott.ssa Rosina Bentivenga, Dott. Francesco Autera,  
Dott.ssa Donatella Vasselli
- 17.00-18.00 Discussione e chiusura lavori

## INFORMAZIONI GENERALI

### Responsabili Scientifici

Sapienza Università di Roma  
Prof.ssa Valeria Luzzi

Inail  
Dott.ssa Agnese Martini  
Dott.ssa Emma Pietrafesa

### Segreteria Scientifica

Sapienza Università di Roma  
Dott. Gabriele Di Carlo  
Prof. Gaetano Ierardo  
Prof.ssa Iole Vozza

Inail  
Dott.ssa Rosina Bentivenga  
Dott.ssa Alessandra Binazzi

### Sede

Aula A1 | Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali di Sapienza Università di Roma | Via Caserta, 6

### Iscrizione

L'iscrizione è gratuita.

### Accreditamento ECM

Rif. ECM: 444969  
Ore totali di formazione: 8  
Crediti riconosciuti: 8  
Destinatari dell'iniziativa: tutte le professioni

### Provider ECM

Eventi ECM Sapienza (id: 6214) [ecm.sapienza@uniroma1.it](mailto:ecm.sapienza@uniroma1.it)

Con il patrocinio di



### Segreteria Organizzativa



GI.A.D.A Srls  
Via E. Monaci 21 - 00161 Roma  
Tel. 06.24404442  
PIVA: 15624501001  
Codice SDI: BA6ET11

Eleonora Rossini  
cell. 338.8930652  
[eleonora.rossini@wegiada.it](mailto:eleonora.rossini@wegiada.it)

Giada Gonnelli  
cell. 338.7098748  
[giada.gonnelli@wegiada.it](mailto:giada.gonnelli@wegiada.it)

## FACULTY

**Prof. Domenico Alvaro**, Preside Facoltà di Medicina e Odontoiatria, Sapienza Università di Roma

**Ing. Francesco Autera**, Borsista, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Dott.ssa Rosina Bentivenga**, Ricercatrice, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Dott.ssa Lucia Bramante**, Dirigente Medico, Sovrintendenza Sanitaria Centrale, Inail

**Prof. Michele Cassetta**, Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Prof. Carlo Di Paolo**, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Dott. Pietro Ferraro**, Direzione Sanità, Rete Ferroviaria Italiana SpA

**Prof.ssa Gabriella Galluccio**, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Dott. Edoardo Gambacciani**, Direttore Centrale Ricerca, Inail

**Dott. Sergio Garbarino**, Professore a contratto, Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili (DINOEMI), Università di Genova

**Prof. Gaetano Ierardo**, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Prof.ssa Valeria Luzzi**, Professore Associato, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Prof. Giuseppe Magliulo**, Professore Ordinario, Dipartimento Organi di Senso, Sapienza Università di Roma

**Prof.ssa Stefania Mariani**, Professore Associato, Dipartimento di Medicina Sperimentale, Sapienza Università di Roma

**Dott. Alessandro Marinaccio**, Dirigente di ricerca, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Dott.ssa Agnese Martini**, Primo Ricercatore, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Prof. Lino Nobili**, Professore Ordinario, Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze materno-infantili (DINOEMI), Università di Genova

**Prof.ssa Livia Ottolenghi**, Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo – Facciali, Sapienza Università di Roma

**Prof. Paolo Palange**, Professore Ordinario, Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive, Sapienza Università di Roma

**Dott. Marco Papa**, Medico frequentatore, Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali, Sapienza Università di Roma

**Dott.ssa Emma Pietrafesa**, Primo Ricercatore, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Prof.ssa Antonella Polimeni**, Rettrice Sapienza Università di Roma

**Prof.ssa Valeria Raparelli**, Professore Associato, Dipartimento di Medicina Interna, Sapienza Università di Roma

**Prof. Umberto Romeo**, Direttore Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche e Maxillo-Facciali, Sapienza Università di Roma

**Dott. Patrizio Rossi**, Sovrintendente Sanitario Centrale, Inail

**Dott. Simone Russo**, Ricercatore, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Dott.ssa Annapaola Santoro**, Dirigente Medico UOC Medicina del Lavoro, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (OPBG), Roma

**Dott.ssa Giovanna Spaltro**, Direzione Sanità, Rete Ferroviaria Italiana SpA

**Dott.ssa Alessia Steffanina**, Dirigente Medico, Dipartimento di Malattie infettive e Sanità pubblica, Policlinico Umberto I

**Dott.ssa Giovanna Tranfo**, Direttrice Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Dott.ssa Donatella Vasselli**, Ricercatrice, Dipartimento di Medicina, Epidemiologia, Igiene del lavoro e ambientale (Dimeila), Inail

**Prof. Paolo Villari**, Preside Facoltà di Medicina e Farmacia, Sapienza Università di Roma

**Dott. Salvatore Zaffina**, Direttore UOC Medicina del Lavoro, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù (OPBG), Roma